

LES CRÊPES FROMENTS



La Taulésienne



L'écureuil

Beurre	3,00 €
Beurre sucre	3,60 €
Double beurre sucre	5 €
Beurre sucre citron	4,50 €
Frangipane	5 €
Chocolat maison	4,90 €
Nutella	5,20 €
Chocolat amande	6 €
Chocolat chantilly	6,20 €
Caramel au beurre salé maison	5,10 €
Caramel au beurre salé chantilly	6,20 €
Crème de marron	5 €
Miel	5 €
Miel, jus de citron	5,20 €
Poire, miel	5,80 €
Banane chocolat	6 €
Pommes confites	5,80 €
Banane Nutella	6 €
Pommes confites, caramel au beurre salé	7 €
Confiture au choix	5 €
<small>Fraise, Mûre, Rhubarbe, Myrtille ou Abricot</small>	
Confiture de lait	5,70 €
Supplément chantilly	2 €
Supplément boule de glace	1,90 €



Brownie

NOS SPÉCIALITÉS DE FROMENT



L'Antillaise

La Taulésienne 8,80 €

Sauce chocolat maison, Mousse chocolat maison, chantilly

La Locqué 9,90 €

Pommes confites, Caramel au beurre salé, glace vanille, chantilly

L'ignacienne 8,70 €

Crème de citron maison, Meringue, Sorbet clementine, Zeste citron vert

L'écureuil 9 €

Praliné aux noisettes et amandes, crêpes dentelles, boule de noix de pécan, chantilly

La Martiniquaise 9,20 €

Chocolat maison, glace rhum raisin, raisins macérés au rhum, chantilly

L'Antillaise 9,40 €

Banane, chocolat maison, glace noix de coco, saupoudré de coco

L'Amandière 8,90 €

Frangipane, chocolat maison, amandes effilées

La Plourinoise 8,80 €

Confiture de lait, Noix de cajou concassées, Glace noix de pecan, chantilly

La Saint Martinoise 9,70 €

Ananas, Banane, coulis de framboise, Sorbet mangue

La Plouezoc'hoise 9,90 €

Froment beurre, gelée de cidre, sorbet pomme cidrée, Flambée au Calvados

La Duo Des Indécis Sucrées 10,20 €

Faites votre choix et sélectionnez deux crêpes sucrées et régalez vous !

Supplément flambage 3,50 €

LES FROMENTS FLAMBÉS

La Sucrette 8 €

Crêpe sucrée flambée au grand marnier ou rhum ou calvados

L'Amandine 9 €

Frangipane flambée au rhum

La Nin's 9 €

Banane, glace rhum raisin, flambée rhum



La Locqué



La Duo Des Indécis Sucrées

NOS SPÉCIALITÉS BLÉ NOIR



La Henvicoise

La Fermière 12,50 €

Œuf, Emmental, lard fumé, champignons, et crème persillée

Galette Trio fromagère 11,30 €

Emmental, Tomme de Brengoulou, Kastel nevez, Salade

La Celtique 11,20 €

Œuf, Emmental, Bacon, Lard fumé, champignon,

L'Argoat 12,00 €

Andouille, Champignons, Emmental, oignons et crème fraîche

La Guéménoise 11,40 €

Pommes confites, Andouille de Guéméné, Kastel nevez, salade

La Roscovite 11,40 €

Emmental, Oignons cuisinés, Saucisse

La Henvicoise 12 €

Chèvre frais, Poire pochée, Miel, salade, fruits frais

La Saint Vougaisienne 13 €

Tomme de Brengoulou, Crème de champignon, Jambon Cru

La Lannionaise 13,40 €

Saumon fumé, Crème ciboulette, Crème Balsamique, Tartare d'algue

La Morlaisienne 13,50 €

Viande hachée, Sauce cheddar, Concassé de tomate, Oignons, Frites maison

La Provençale 12,10 €

Chorizo, Poivrons, concassé de Tomate, Oignons et Tomme

La Montagnarde 12,40 €

Bacon, Pomme de terre, Tomme, Crème Fraiche, Salade

La Duo Des Indécis 13,90 €

Faites votre choix et sélectionnez deux galettes, servis en chausson

ASTUCE : Pensez à déguster nos frites maison en accompagnement de votre galette

Assiette de frites MAISON 4,80 €

Salade verte 3 €



La Lannionaise



La Duo Des Indécis



NOS POKES BOWLS

La Belle Poulette **16,80 €**

Poulet, Salade ou Riz, Radis, Carotte Rapée, Tomates
Cerises, Petit Pois, Oeuf Mollet, Avocat

Le Saumon Rieur **16,80 €**

Saumon, Salade ou Riz, Radis, Carotte Rapée, Tomates
Cerises, Petit Pois, Oeuf Mollet, Avocat

Sauce aux choix 1-Sucré salé (ail, gingembre, miel)
2-Soja salée 3-Soja sucrée 4-Sauce yaourt curry

NOTRE WOK DU MOMENT

Wok Du Moment **14 €**

Nouilles chinoise, Protéine du moment (Saumon, Poulet,
Thon), Légumes du moment, Sauce asiatique

NOS CRÉATIONS DU JOUR

Créations du chef selon ses inspirations du
moments

Notre chef Arnaud, vous propose une création en galette
et en crêpes selon son inspiration du moment et de la
saison !

A découvrir sur le tableau de la crêperie

Entrecôte et frites maison **22 €**

Sauce poivre ou cheddar ou champignon

ASTUCE : Pensez à déguster nos
frites maison en accompagnement
de votre galette

Assiette de frites MAISON **4,80 €**

Salade verte **3 €**



WOK Du Moment



NOS COUPES GLACÉES

Île de Batz 9 €

Glace caramel au beurre salé, glace noix cajou, glace vanille, confiture de lait, Palet breton, chantilly

Île d'Houet 9 €

Glace pain d'épices, Glace vanille, Glace confiture de lait, caramel au beurre salé, morceau de pain d'épice, chantilly

Île de Bréhat 9 €

Glace réglisse, glace menthe blanche, glace vanille, sauce chocolat maison, chantilly

Île Callot 9 €

Glace fraise, Glace vanille, Glace chocolat, sauce chocolat maison, Banane, chantilly

Duo de choc 9 €

Glace chocolat noir, Glace chocolat blanc, brownie, sauce chocolat, chantilly

NOS COUPES GLACÉES ALCOOLISÉES

Île de Groix 9,50 €

Sorbets citron et vodka

Île de Tibidy 9,50 €

Sorbet Menthe blanche, Menthe pastille

Île de sein 9,50 €

Sorbet pomme cidrée, Calvados

LES GLACES

1 boule 2,60 €

2 boules 4,90 €

3 boules 6,90 €

Vanille, Fraise, Chocolat, Noix de pécan, Confiture de lait, Caramel au beurre salé, Pain d'épices, Réglisse, Menthe blanche, Mangue, Myrtille, Clémentine, Pomme cidrée, rhum raisin, citron, café. Noix de coco, framboise

Supplement chantilly. **2 €** Supplement coulis **2 €**

chocolat maison ou

caramel beurre salé

LES DESSERTS

Riz au lait pommes caramélisées 4,70 €

Far Breton Aux Pommes 4,70 €

Chantilly avec une glace au choix

Mousse au chocolat 4,70 €

Brownie 4,40 €

servi avec crème anglaise

Café Gourmand 7,90 €

Thé Gourmand 7,90 €



SOFTS

BREIZH COLA 33 CL	3,50 €
BREIZH COLA ZERO 33 CL	3,50 €
BREIZH TEA 33CL	3,50 €
SCHWEPPE AGRUM 25CL	3,50 €
ORANGINA 25 CL	3,50 €
SIROP À L'EAU 25 CL	2,60 €
LIMONADE 25 CL	2,60 €
DIABOLO 25 CL	2,80 €
LIMONADE LITRE	6,50 €
LAIT RIBOT 25 CL	3 €
EAU PLANCOET GAZEUSE 33 CL	3,50 €
EAU PLANCOET 50 CL (PLATE OU GAZEUSE)	3,90 €
EAU PLANCOET LITRE (PLATE OU GAZEUSE)	5,10 €

APÉRITIFS

RICARD 2 CL	3,50 €
PASTIS TY JAUNE BRETON 2 CL	3,80 €
CHOUCHENN D'ARMOR 5 CL	3,80 €
POMMEAU DE BRETAGNE 5 CL	3,80 €
MARTINI BLANC / ROUGE 5 CL	3,80 €
PORTO ROUGE 4 CL	3,80 €
CAMPARI 4 CL	4,20 €
KIR CHARDONNAY 12 CL	3,60 €
KIR BRETON 12 CL	3,80 €
KIR PÉTILLANT 12 CL	4,50 €

NOS CRÊMES : CASSIS, FRAISE DES BOIS,
FRAMBOISE, MURE, PÊCHE

SOFT

JUS DE FRUITS 25CL EMILE VERGEOIS (ORANGE, ANANAS)	4,50 €
JUS DE POMME BIO BIOPOM 33 CL	3 €
JUS DE POMME BIO BIOPOM LITRE	9,20 €
JUS DE FRUITS LE SCHORLE BIO 33 CL	5 €
BOISSONS AUX FRUITS LÉGÈREMENT PÉTILLANTE BIO	
LA RHUBARBE PIMPANTE	
LE CASSIS TRUCULANT	
LA POMME TONIQUE	
LE CITRON FRINGANT	
NOS SIROPS : FRAISE, GRENADINE, CITRON, MENTHE, PÊCHE, BANANE KIWI	

NOS CIDRES

VAL DE RANCE À LA PRESSION

25 CL	3,50 €
50 CL	7 €
LITRE	14 €

CIDRES EN BOUTEILLES

CIDRE BRUT BIO BIOPOM 75 CL	11,80 €
CIDRE BRUT VAL DE RANCE 75 CL	12,30 €
CIDRE DOUX VAL DE RANCE 75 CL	12,30 €
CIDRE GALIPETTE BRUT 33 CL.	5 €

NOS BIÈRES

BIÈRES À LA PRESSION

AFFLIGEM ABBAYE 6,7 % 25 CL	4,20 €
50 CL	8,40 €

BIÈRES EN BOUTEILLE

BRITT BLANCHE 4,8% 33 CL	5,40 €
SAINT ERWANN IPA 7 % 33 CL	5,40 €
DESPERADOS 5,9 % 33 CL	5,40 €
1664 SANS ALCOOL	5,40 €



LES VINS

• VIN BLANC	12 CL	25 CL	50 CL	75 CL
I G P CHARDONNAY LA COUR DES DAMES	3,70 €	7,40 €	14,80 €	22,20 €
I G P CÔTE DE GASCOGNE NOVA GROS MANSENG	4,50 €	9 €	18 €	27 €
• VIN ROSÉ				
I G P GRIS DE GRIS CUVÉE DES ANGES	3,70 €	7,40 €	14,80 €	22,20 €
• VIN ROUGE				
A O P CÔTE DU RHONE PAYS D'OC GENTILHOMME	3,70 €	7,40 €	14,80 €	22,20 €
A O P CORBIÈRES BIO LES PIPELETTES	4 €	8 €	16 €	24 €

CHAMPAGNE

CHAMPAGNE BRUT ALAIN DOUSSOT	
LA BOUTEILLE 75 CL	55 €

RHUM 4CL

RHUM 3 RIVIÈRES BLANC 50 %	5,50 €
RHUM PACTO NAVIO 40 %	8,50 €
RHUM ST JAMES VIEUX 42 %	6,50 €

WISKIES 4 CL

CARDHU AMBER ROCK 40 %	7,50 €
CLAN CAMPBELL 40 %	5 €
JACK DANIEL'S 40 %	6,50 €

ALCOOLS ET DIGESTIFS

VODKA POLIAKOV SILVER 37,5% 4CL	5 €
GIN MIST DISTELLERIE AWEN NATURE 4CL	7 €
GIN TONIC	8,50 €
CALVADOS BEAUJOUR 40 % 5 CL	5,50 €
COGNAC GAUTIER 40 % 5 CL	5,50 €
EAU DE VIE POIRE WILLIAMS 40 % 5 CL	5,50 €
GRAND MARNIER ROUGE 40 % 5 CL	5,50 €
BAILEYS IRISH CREAM 17 % 5 CL	5,50 €
MENTHE PASTILLE 24 % 5 CL	5,50 €
GET 27 VERT 21 % 5 CL	5,50 €

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ EXPRESSO	1,80 €	CAPPUCCINO	3,20 €
DOUBLE EXPRESSO	3,60 €	GRAND CRÈME	3,80 €
CAFÉ ALLONGÉ	1,90 €	CHOCOLAT CHAUD	2,80 €
CAFÉ CRÈME	2,90 €	CHOCOLAT VIENNOIS	3,80 €
CAFÉ VIENNOIS	3,80 €	IRISH COFFEE	8,50 €
DÉCAFÉINÉ	1,90 €		

INFUSIONS BARRONY'S

TILLEUL	3,50 €
VERVEINE	3,50 €
TILLEUL MENTHE	3,50 €
SUPPLÉMENT LAIT	0,50 €

THÉS BARRONY'S

BIO ÉQUITABLE CEYLAN	3,50 €
EARL GREY	3,50 €
FRUITS ROUGES	3,50 €
VERT MENTHE	3,50 €

